



## Verhaltensregeln zum Training V4 (Gültig ab 01.08.2020)

Wir als Verein haben von der Regierung und den Verbänden strenge Auflagen bekommen um einen Trainingsbetrieb anbieten zu können. Trotz dieser Auflagen wollen mit dem Trainingsbetrieb starten. Wir möchten die Bewegung, welche in diesen Zeiten wichtig ist, fördern und die sozialen Kontakte im Rahmen des Erlaubten zulassen. Jeder Spieler, Trainer und Person kommt auf eigene Verantwortung zum Training.

Folgende Verhaltens- und Hygieneregeln gelten beim Training des REC Langen:

Es gilt das [Hygienekonzept der IHD](#), sowie durch die Corona Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung des Landes Hessen, Stadt und Kreis geforderten Regelungen. Nachfolgend sind wichtige Punkte und Punkte, welche auf die Vorgaben des Vereinsgeländes des REC Langen angepasst wurden.

Allgemein:

- Allgemeine Hygieneregeln einhalten (siehe RKI)
- Begrüßungen mit Handschlag, Umarmung oder sonstiges sind nicht erlaubt.
- Das Training ist keine "öffentliche Veranstaltung". Es dürfen nur "berechtigte" Personen das Vereinsgelände betreten. In der Regel sind das die Sportler, Trainer und ein Erziehungsberechtigter.
- Mindestens 1,50 Meter Abstand zu anderen Personen halten.
- Wer sich krank fühlt, Symptome von Covid19 zeigt, mit Personen aus Risikogebieten Kontakt hatte, bleibt zu Hause.
- Sportler oder Trainer, welche ein Covid19 verdacht oder positives Ergebnis haben müssen dies dem Vorstand ([vorstand@white-wolves.de](mailto:vorstand@white-wolves.de)) mitteilen.
- Ein Probetraining ist mit eigener Ausrüstung möglich. Vor dem Training ist das Formular "Teilnehmerbogen Probetraining REC Langen White Wolves" ausgefüllt und unterschrieben mitzubringen.
- Der Verein gibt keine Leihrüstung aus.
- Sollten Spieler / Personen sich nicht an die Abstandsregel halten, wird diese Person vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.
- Jeder Spieler hat sein eigenes Trikot mitzubringen. Es werden keine Trainingstrikots vom Verein zur Verfügung gestellt.
- Umkleidekabinen dürfen unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes von 1,50 Meter benutzt werden.
  - Schiedsrichterkabine ist gesperrt
- In der Dusche darf sich maximal 1 Person aufhalten.
- WC ist offen. Händewaschen ist obligatorisch (mit Seife). Am Ausgang des WCs ist ein Desinfektionsspender aufgestellt, die Hände sind zu desinfizieren.
- Zum Auffüllen der Trinkflasche ist die Küche mit Einzeleintritt nutzbar.
- Zuschauer sind erlaubt. Zuschauer müssen sich an den Sicherheitsabstand von 1,50 Meter halten.



#### Vor dem Training zu Hause:

- Wenn möglich alleine zum Training an- und abreisen.
- In der Sporttasche des Sportlers soll seine Trainingsausrüstung, sowie in einem separaten Fach oder einer separaten Tasche seine eigenen frisch gewaschenen Trainingstrikots, ein eigenes frisch gewaschenes Handtuch, Hygieneartikel und ein Einweg Plastikbeutel. Der Einweg Plastikbeutel dient zu dem korrekten Transport des gebrauchtem Trainingstrikots und des gebrauchten Handtuchs nach Hause.
- Ohne eigene Trinkflasche ist eine Teilnahme am Training nicht möglich.

#### Vor dem Training:

- Nach dem betreten des Trainingsgeländes sind die Hände zu desinfizieren. Der Spender steht hinter der ersten Tür.
- Jeder Sportler sucht sich seine eigene Sitzfläche zum Umziehen. Und hat einen Abstand vom 1,50 Meter zur nächsten Person einzuhalten.
- Nur die eigene Ausrüstung anziehen.

#### Während dem Training:

- Der Torhüter hat bei Benutzung das Tor selbstständig und alleine auf seine Position zu bringen und anschließend wieder wegzuräumen.
- Die Handschuhe sind dauerhaft anzubehalten, gerade beim Öffnen und Schließen der Türen.

#### Nach dem Training:

- Das Trikot und das Handtuch wird in den Einweg Plastikbeutel gepackt und in der Tasche verstaut.
- Die Trinkflasche wird erst zu Hause geleert.
- Die verwendeten Trainingsgeräte sind zu desinfizieren.
- Nachdem alle Spieler die Sitzmöglichkeiten verlassen haben sind diese zu desinfizieren.
- Beim Verlassen des Trainingsgeländes sind die Hände zu desinfizieren

#### Nach dem Training zu Hause:

- Schweißwäsche, Handtuch, Trikots und Sportkleidung gründlich waschen
- Hockeyschutzausrüstung desinfizieren
- Trinkflasche ausleeren und reinigen



#### Arbeitseinsatz:

- Kommen dürfen nur arbeitseinsatzpflichtige Mitglieder bzw. Eltern, die dies für Ihre Kinder ableisten dürfen. Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich.
- Sollten Arbeiten notwendig sein, die nicht alleine ausgeführt werden und bei denen der Mindestabstand von 1,50 Meter nicht eingehalten werden kann, ist die Mund- und Nasenbedeckung zu tragen.
- Der Verein stellt keine Getränke zur Verfügung.
- Es ist eigenes Werkzeug mitzubringen.
- Das Werkzeug vom Verein ist vor und nach der Benutzung zu reinigen / desinfizieren.

Jeder der zum Training kommt, hat sich uneingeschränkt an das Konzept zu halten. Jeder Spieler/Trainer/Übungsleiter haftet für die Einhaltung des Konzepts.

Für Jugendspieler ist beim ersten Training eine Einverständniserklärung (siehe Anlage) ausgefüllt und unterschrieben beim jeweiligen Trainer/Übungsleiter abzugeben.